



Forum
Komunikasoun
Ba Feto
Timor Loro Sa'e

FOKUPERS

Direitu ba Seksualidade no Saúde Reprodutiva

*Bainhira ha`u kumpriende
kona-ba ha`u-nia saúde seksual
no ninia responsabilidade, ha`u
bele hili loos ba futuru ne`e b'e
iha ha`u-nia liman rasik*





Tanbasá Saúde Seksuál no Saúde Reprodutiva Importante?

Tanba ema ne'e kriatura sosiál no seksuál, nune'e iha prosesu moris ema umanu iha ligasaun ne'ebé metin ho saúde reprodutiva ka saúde seksuál. Ida ne'e haforsa importansia saúde reprodutiva no saúde seksuál.

Saida mak saúde reprodutiva?

Saúde reprodutiva mak fíziku, mentál no sosiál ne'ebé di'ak no integradu ho buat ne'ebé iha ligasaun ho sistema reprodutiva no ninia funsaun no prosesu.

Iha ne'e mós inklui direitu mane no feto atu hetan informasaun no asesu atu hetan informasaun kona-ba métodu planu familiar ne'ebé seguru, efetivu, baratu no la kontra ho lei ne'ebé vigora.

Direitu Reprodutiva mak

- ✿ Deside atu ativu iha seksualidade ka lae
- ✿ Hili parseiru tuir ita-nia konsiénsia
- ✿ Hatene loloos kona-ba seksualidade, kontrasepsaun, HIV no moras seluk-seluk tan
- ✿ Asesu no uza planeamentu familiar tuir ita-nia hili
- ✿ Goza seksu ne'ebé iha gostu no hetan satisfasaun
- ✿ Hetan protesau ba ita-nia an rasik husi violénsia no abuzu
- ✿ Hetan tratamentu ho respeitu no konfidénsia bainhira asesu ba atendimentu saúde seksualidade no reprodutiva
- ✿ Deside atu kaben ka lae no atu kaben ho sé
- ✿ Planu atu iha oan ka lae, bainhira no oan na'in hira
- ✿ Ba ita-nia reputasaun



Saida mak saúde seksuál?

Saúde seksuál mak kondisaun saúde fíziku, emocionál, mentál no sosiál ne'ebé iha ligasaun ho seksualidade, ida ne'e la'ós de'it liga ho laiha moras, maibé saúde seksuál persiza aprosimasaun ne'ebé pozitivu no respeita ba malu kona-ba seksualidade no relasaun seksuál.

Seksu

Diferensa fíziku, karaterístiku no oromones entre Feto no Mane

Seksualidade

Relasiona ho saida mak ita esperiênsia/espresa nu'udar ema seksuál, inklui: oinsá ita espresa ita-nia isin, identidade jéneru, orientasaun seksuál, hanoin/asaun/preferênsia seksuál, valór, fe/fiar/relijaun, relasaun domin.

Direitu ne'e la mai mesak, nia mai ho Responsabilidade

Ho direitu, mai mós ho responsabilidade ne'ebé importante atu kumprinde no respeito. Direitu mak fatin atu proteje Ita-boot no Ita-nia abilidade atu halo desizaun ne'ebé di'ak ba saúde di'ak, kontente no moris ne'ebé nakonu.

Ezemplu ita-boot-nia responsabilidade kona-ba Seksualidade inklui:

Ita-boot-nia direitu atu deside hakarak ativu iha seksualidade ka lae. Bainhira ita-boot deside atu ativu iha seksualidade mak ida ne'e sai ita-boot-nia responsabilidade atu asegura katak ita halo ho razaun ne'ebé klaru, no katak ita-nia parseiru mós hatene ninia direitu ka nia la sente ema obriga atu halo relasaun seksuál, inklui iha situasaun kazamentu atu la akontese obriga/violasaun seksuál.



Referéncias ne'ebé Fokupers iha hatudu katak

- ✿ Feto no mane barak la livre no la hatene atu espresa sira-nia aan no sira-nia seksualidade ho didi'ak.
- ✿ Problema Violénsia Doméstika no Violénsia Seksuál maioria akontese tanba problema seksualidade.
- ✿ Kultura MOE no ESTIGMA sosiál taka dalan ba feto atu buka hatene kona-ba ninia seksualidade.
- ✿ Feto barak mak la hatene sira-nia direitu seksuál no sai vítima ba violénsia seksuál, no sira la hatene oinsá atu hato'o keixa.
- ✿ Feto hetan isin-rua no halo abortu tan sira la hatene sira-nia síklu isin no funsaun orgaun reprodutivu



Lala'ok Seksualidade tuir norma ita nian



- ✿ Ba Mane “Norma/tradisaun ne’ebé ita hahii”
 - 👉 Seksuál & Ativu
 - 👉 Domina & Halo desizaun
 - 👉 Mane mak kontrola
 - 👉 Labele mamar, tenke forte
- ✿ Ba Feto “submisivu/hakru’uk”
 - 👉 Emosionál & Pasivu
 - 👉 Submisaun – Mane mak ukun
 - 👉 Servi no tane seluk nia nesidade & depende

Realizasaun ba Direitu ba Seksualidade no Saúde Reprodutiva mak ema hotu iha direitu ba saúde, direitu atu deside hakarak ka lae, oinsá no bainhira atu iha oan no direitu atu iha kontrola rasik no livre atu deside no responsabiliza ba asuntu relevante ba sira-nia seksualidade.

Abnormalidade iha relasaun seksuál

Nimpomania

Termu ida ne'ebé ema uza atu deskreve ema ida ne'ebé iha hakarak seksuál maka'as liu. Ema ida ne'e ninia hakarak seksuál sempre boot no sempre hakarak halo relasaun seksuál oraoras de'it, iha ne'ebé de'it no bainhira de'it.

Hipomania

Termu ida ne'e uza ba ema ida ne'ebé kuaze laiha hakarak seksuál.



Nekrofilia/Parafilía

Termu ida ne'e ema uza ba ema mane balun ne'ebé gosta halo relasaun seksuál ka violénsia seksuál ba ema mate.

- ✿ Dalaruma autór gosta halo masturbasaun iha ema mate nia oin
- ✿ Dala barak autór halo intercourse vajina ho ema mate.
- ✿ Tuir estudu balun, ema nekrofilia barak mak gosta servisu iha mortuáriu ka fó hariis mate-isin sira.

Exibicionismo

Abnormalidade ida ne'e maioria mane sira de'it mak iha.

Ema exibicionismo gosta HATUDU ninia penis ba fetu sira. Sira hetan satisfasaun seksuál bainhira sira haree no rona fetu sira hakilar no ta'uk ba sira. Tanba ne'e, autór sempre gosta halo SURPREZA hodi hatudu ninia penis iha tempu ne'ebé vítima la hatene.

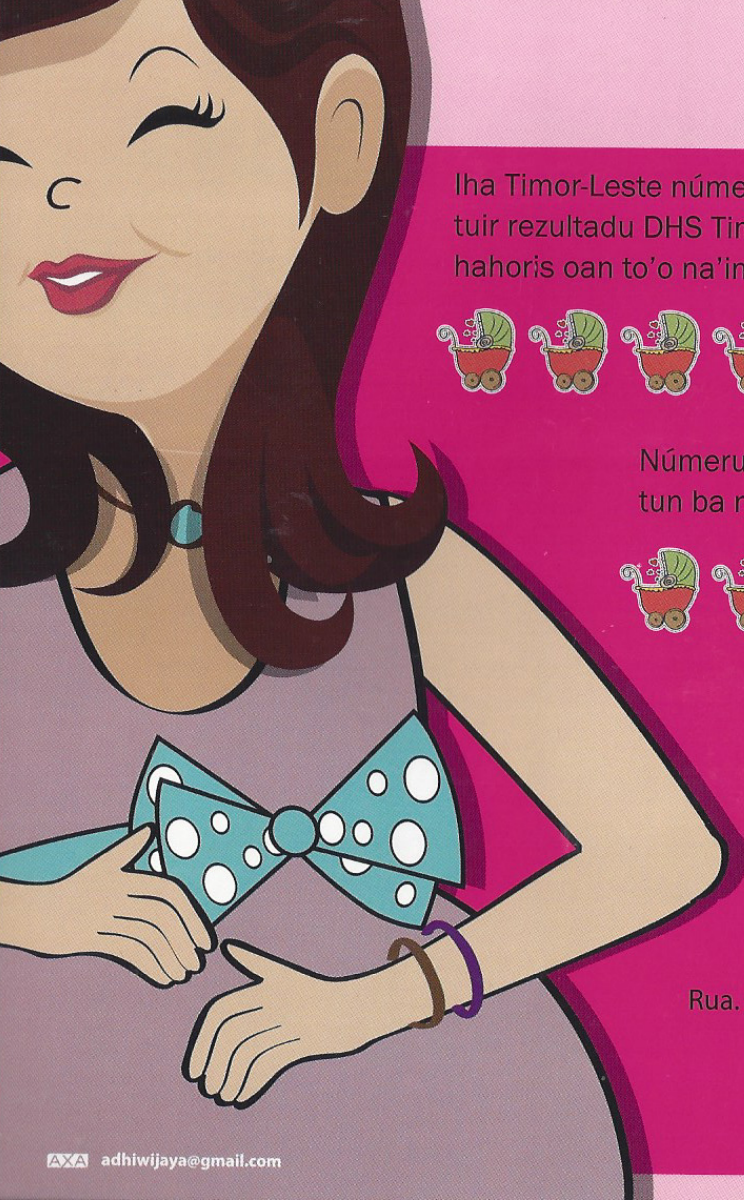
Fetisizmu

Mane barak mak sofre fetisizmu .

- ✿ Ema fetisizmu gosta no sente gustu seksuál ba roupa laran; sutian, kalsiña, saiote...nsst.
- ✿ Gosta liu mak hena laran ne'ebé "fresh" alias fetu sira sei uza hela, tan ne'e, dala barak sira na'ok fetu nia sutian no saiote.
- ✿ Sente SATISFEITU hatais fetu nia hena laran ne'ebé sira na'ok.

Voyeurizmu

- ✿ Sira ne'e grupu 88 – alias gosta hafuhu ema hariis ka toba.
- ✿ Ema ne'ebé sofre voyeurizmu gosta liu haree ema kolu hena, liu-liu bainhira ema hariis ka toba.
- ✿ Ema voyeurizmu gosta liu hafuhu subar ema seluk ne'ebé halo hela relasaun seksuál duké sira halo rasik.
- ✿ mós grava video ka hasai foto subar.



Iha Timor-Leste númeru inan hahoris aas tebes,
tuir rezultadu DHS Timor-Leste 2003, fetu ida bele
hahoris oan to'o na'in 7.8.



Númeru ne'e foin menus iha 2009-10
tun ba na'in 5.7 kada fetu ida.



Forum
Komunikasaun
Ba Feto
Timor Loro Sa'e

FOKUPERS

Rua. Gov. Celestino da Silva no 27 Farol
Dili, Timor-Leste
Phone :+670 3321534
Email : fokupers2003@yahoo.com